

Утверждаю
 Заведующий
 Н. В. Мартынова
 Подпись _____
 Меню на 10.10.24



Завтрак		
Наименования блюда	Выход блюда	Энергия (ккал)
Макароны с сыром	150/200	190\254
Какао с молоком.	180/200	139\154
Бутерброд с маслом .	35/45	91\118
Завтрак 2		
Сок		
Обед		
Кусок солёного огурца.	50/60	5/6
Борщ	150\200	45\60
Плов с курой.	110/170	183\305
Компот из яблоко	180\200	55\61
Хлеб ржаной.	40/50	75/94
Полдник		
Кефир.	135/150	68/76
Батон	20/30	48/72
Банан 1/2		
Ужин		
Салат рыбный.	120/170	143/191
Булочка Дорожная.	60/70	205/239
Чай с сахаром.	180/200	44/49